



心地よい毎日のための

# 気功とツボの教室

心とからだのこわばりがとれ、楽になる気功と  
季節ごとの身体の不調を治すツボ 組み合わせると  
効果 **大** です

日時：奇数月第1水曜日 午後1：00～2：30

3/5	花粉症の季節のてあて
5/7	解毒（デトックス）の時期
7/2	梅雨から夏を乗り切る身体

受講料：1回2,000円（税込）

講師：田中かほる（鍼灸師 指圧師）

横山道子（NPO法人気功協会）

定員：8人 要予約 先着順

対象：女性のみ

場所：フェミニストカウンセリング堺 講座室

お申込み・お問い合わせ：

フェミニストカウンセリング堺

堺市堺区中瓦町1-1-4 辻野ビル2F

TEL 072-224-0663

FAX 072-224-0979

※HPの講座申込フォームからも申し込んでいただけます

<http://www.fcsakai.net>

