

オンライン
+オフ会
開催

わたしのための カウンセリング講座

＼その悩み、ジェンダーです！

なんでこんなに
しんどいの？

仕事にも
活かしたい

同じ悩みを
持つ女性と
出会いたい



もう少しラクに
生きたい

家族や
他の人との関係が
うまくいかない

フェミニスト
カウンセリングを
知りたい！

2025年1月20日（月）スタート！ 全8回

1～3、5～7回はZoomによるオンライン、4,8回目は対面で行います

日時：オンライン講座 2025年 1/20、2/3、2/17、3/3、3/17、3/31
いずれも月曜日20:00～21:30

※原則カメラONでの参加をお願いいたします

対面講座(オフ会) 2025年 2/24(月・祝)、4月予定 14:00～16:00

場所はフェミニストカウンセリング堺講座室を予定

料金：1講座受講 2,200円 全8講座受講 16,500円

※オンライン講座については欠席の場合、アーカイブ受講あり

対象：フェミニストカウンセリングに興味・関心のある女性の方

内容：女性の悩み、傷つき、生きづらさをフェミニストカウンセリングの
視点（ジェンダーの視点）で読み解きます。詳細は裏面をご覧ください

●お問い合わせは

フェミニストカウンセリング堺

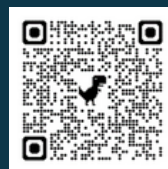
590-0077 堺市堺区中瓦町1-1-4 辻野ビル2F



お問い合わせは
← こちらのフォームから

TEL072-224-0663 FAX072-224-0979

●お申込みフォームはこちら⇒
<https://forms.gle/rkCuYrR2acnByc1y7>



1コマ単位で受講できます。

※アーカイブのみ、オフ会のみのお受講はできません。

1/20
(月)
20~21:30

第1回 その悩み、 実はジェンダーです！

女性の悩み、傷つき、生きづらさはどこから来るのか？ フェミニストカウンセリングの全体像を学びます！

担当：加藤伊都子

2/3
(月)
20~21:30

第2回 母娘かんけい

誰かの娘である私たちの生きづらさに深く関わっている"母娘かんけい"。その葛藤の原因や仕組みを学びます

担当：小田切由里

2/17
(月)
20~21:30

第3回 自分も大事にできる 子育てって？

"ねばならない"って思いすぎてない？
自分のことを後回しにしすぎてない？

担当：田中・笹原

2/24
(月・祝)
14~16

第4回 オフ会・話し合い

これまでの内容を振り返り、
話し合います

担当：近藤・田中 ほか

3/3
(月)
20~21:30

第5回 心の傷と 『その後』のこと

その生きづらさ、トラウマの影響では？
トラウマの仕組みや、その後を生きることについて考えましょう

担当：荒谷・杉本

3/17
(月)
20~21:30

第6回 家族の世話役、 女だから当たり前？

ケアは大事…
でも、他者優先ばかりで、自分が置き去りになってませんか？

担当：塩見美千子

3/31
(月)
20~21:30

第7回 対人関係／ハラスメント

同調圧力、嫌がらせ、不当な扱い…
あらゆるハラスメントに共通する背景を、ジェンダーの視点で読み解き
解決策を知りましょう

担当：中川和子

4月
予定

第8回 オフ会・話し合い

これまでの内容を振り返り、
まとめと話し合いを行います

担当：近藤・田中 ほか

※一旦お支払いされた受講料は返金できません。
※オンライン講座は、WEB会議サービス「Zoom」を使用します。
ご自身が所有するパソコン（カメラ・マイク付）、スマートフォン、
タブレット等をご利用ください

